



EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

3 Międzynarodowa konferencja:
Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

PROGRAM KONFERENCJI

PIĄTEK, 22 września 2017

08:00-08:10 Powitanie i logistyka

Dr hab. Paweł Płudowski, Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego i Komitetu Naukowego

08:10-11:10 SESJA I. Witamina D - problem interdyscyplinary - od neonatologa do geriatry

Przewodniczą: Prof. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka (Warszawa), Prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warszawa)

08:10-08:30 Witamina D z punktu widzenia neonatologa

Prof. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka (Warszawa)

08:30-08:50 Witamina D z punktu widzenia pediatry

Dr Justyna Czech-Kowalska (Warszawa)

08:50-09:10 Trudny okres dojrzewania - aspekty zdrowotne witaminy D

Dr hab. Jerzy Konstantynowicz (Białystok)

09:10-09:30 Witamina D w przewlekłych chorobach wieku rozwojowego

Dr hab. Agnieszka Szlagatys-Sidorkiewicz (Gdańsk)

09:30-09:50 Witamina D u osób dorosłych aktywnych zawodowo

Dr Samantha Kimball (Calgary, Kanada)

09:50-10:10 Witamina D u osób dorosłych z niedożywieniem

Dr Anna Zmarzły (Wrocław)

10:10-10:30 Witamina D u osób w wieku podeszłym

Prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warszawa)

10:30-10:50 Witamina D u najstarszych z najstarszych

Prof. Vidmantas Alekna (Wilno, Litwa)

10:50-11:10 Dyskusja

11:10-11:40 Przerwa kawowa

11:40-12:20 Wykład specjalny: Światło słoneczne i zdrowie: czy można jednocześnie mieć ciastko i zjeść ciastko?

Prof. Michael F. Holick (Boston, USA)

12:20-14:00 Lunch, sesja plakatowa

12:30-14:00 Sesja satelitarna EVIDAS Ukraina

Przewodniczą: Prezes Oddziału Ukraińskiego EVIDAS, Prof. Vladyslav V. Povoroznyuk, Prezes EVIDAS, Dr hab. Paweł Płudowski



EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

1. Niedobór witaminy D na Ukrainie: wyniki badań przeprowadzonych w latach 2015-2017.

Działalność Oddziału Ukraińskiego EVIDAS

Prof. Vladyslav V. Povoroznyuk (Kijów, Ukraina)

2. Stan zaopatrzenia w witaminę D u dzieci na Ukrainie

Prof. Ludmila V. Kvashnina, Dr Irina N. Matviyenko (Kijów, Ukraina)

3. Niedobór witaminy D w kontekście rozwoju chorób metabolicznych

Prof. Julia Komisarenko (Kijów, Ukraina)

4. Rola witaminy D w leczeniu sarkopenii

Dr Nataliia Dzerovych (Kijów, Ukraina)

5. Molekularne i komórkowe mechanizmy ochronne witaminy D 3 w doświadczalnej osteoporozie posteroiadowej indukowanej prednizolonem

Dr Ihor Shymansky, Dr Olga Lisakovska, Dr Mykola Veliky (Kijów, Ukraina)

6. Powiązania między niedoborem witaminy D i niedoczynnością tarczycy

Prof. Volodymyr Pankiv (Kijów, Ukraina)

7. Skuteczność różnych form witaminy D w leczeniu nietypowych schorzeń krzywopodobnych

Dr Stepan Martsyniak (Kijów, Ukraina)

8. Wyrównywanie deficytu witaminy D u pacjentów ze schorzeniami układu mięśniowo-szkieletowego

Dr Nataliya Balatska (Kijów, Ukraina)

14:00-16:00 SESJA II. Konsorcjum naukowe ODIN (Food-based solutions for optimal vitamin D nutrition and health through the life cycle) - najważniejsze obserwacje i praktyczne zastosowanie

Przewodniczą: Prof. Kevin D. Cashman (Cork, Irlandia), Prof. Mairead Kiely (Cork, Irlandia)

14:00-14:30 Wymagania żywieniowe dla witaminy D - czego dowiedzieliśmy się z projektu ODIN?

Prof. Kevin D. Cashman (Cork, Irlandia)

14:30-15:00 Dowód na skuteczność czynników żywieniowych w zapobieganiu deficytowi witaminy D w ciągu całego życia

Prof. Mairead Kiely (Cork, Irlandia)

15:00-15:20 Nowe dane na temat witaminy D w kontekście zdrowia osób starszych

Prof. Stefan Pilz (Graz, Austria)

15:20-15:40 Witamina D - wymogi dotyczące danych i potrzeby badawcze regionu Europy Środkowej

Dr Maria Glibetic (Belgrad, Serbia)

15:40-16:00 Dyskusja

16:00-16:20 Przerwa kawowa



EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

16:20-18:00 **SESJA III. Witamina D w intensywnej terapii**

Przewodniczą: *Dr J. Dayre McNally (Ottawa, Kanada), Dr Sadeq Quraishi (Boston, USA), Dr Marek Migdał (Warszawa)*

16:20-16:50 **Znaczenie witaminy D dla pacjentów pediatrycznego oddziału intensywnej terapii (PICU)**

Dr J. Dayre McNally (Ottawa, Kanada)

16:50-17:20 **Znaczenie witaminy D dla dorosłych pacjentów oddziału intensywnej terapii (ICU)**

Dr Sadeq Quraishi (Boston, USA)

17:20-17:50 **Witamina D w warunkach PICU/ICU - podejście europejskie - VITDALIZE**

Dr Karin Amrein (Graz, Austria)

17:50-18:00 **Dyskusja**

18:00-19:30 **SESJA IV. Witamina D w medycynie sportu**

Przewodniczą: *Prof. Małgorzata Słowińska-Lisowska (Wrocław), Dr Jarosław Krzywański (Warszawa)*

18:00-18:20 **Witamina D a możliwości wysiłkowe sportowców**

Prof. Małgorzata Słowińska-Lisowska (Wrocław)

18:20-18:40 **Niedobór witaminy D jako czynnik ograniczający adaptację do rehabilitacji i rekreacji ruchowej**

Prof. Jędrzej Antosiewicz (Gdańsk)

18:40-19:00 **Rola witaminy D w praktyce lekarza rehabilitacji medycznej**

Prof. Krystyna Księżopolska-Orłowska (Warszawa), Dr Anna Pacholec (Warszawa)

19:00-19:20 **Witamina D a sport wyczynowy - praktyka lekarza sportowego**

Dr Jarosław Krzywański (Warszawa)

19:20-19:30 **Dyskusja**

19:30 **Zakończenie pierwszego dnia obrad**

Dr hab. Paweł Płudowski (Warszawa)

SOBOTA, 23 września 2017

09:00-10:50 **SESJA V. Działanie plejotropowe witaminy D, czy działanie marketingowe producentów suplementów? Część 1**

Przewodniczą: *Prof. Michael F. Holick (Boston, USA), Prof. Roman S. Lorenc (Warszawa)*



EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

- 09:00-09:20** Uwarunkowania genetyczne działania witaminy D oraz koncepcja wskaźnika odpowiedzi na suplementację witaminy D
Prof. Carsten Carlberg (Kuopio, Finlandia)
- 09:20-09:40** Znaczenie witaminy D w procesach autoimmunizacji
Prof. Yehuda Shoenfeld (Tel Aviv, Izrael)
- 09:40-10:00** Czy witamina D ma korzystny wpływ na płodność kobiet i mężczyzn?
Dr Waldemar Misiorowski (Warszawa)
- 10:00-10:20** Rola witaminy D w świetle najnowszych wytycznych leczenia przewlekłej choroby nerek (KDIGO 2017)
Prof. Jolanta Małyszko (Białystok)
- 10:20-10:40** Witamina D w niewydolności serca i chorobach sercowo-naczyniowych
Prof. Piotr Rozentryt (Zabrze)
- 10:40-10:50** Dyskusja
- 10:50-11:20** Przerwa kawowa
- 11:20-12:00** **Mini-sesja specjalna**
Witamina K2-MK7 - realne działanie profilaktyczne i lecznicze czy marketing - aktualny stan wiedzy.
Prof. Ewa Sewerynek (Łódź), Prof. Roman S. Lorenc (Warszawa), Dr Michał Stuss (Łódź)
1. Witamina K2 a metabolizm kostny - prof. Roman Lorenc
2. Czy stosować witaminę K2 u kobiet z osteoporozą pomenopauzalną? - prof. Ewa Sewerynek
3. Działanie witaminy K2 poza układem kostnym - dr Michał Stuss
- 12:00-13:40** Lunch, sesja plakatowa
- 12:20-13:30** **Sesja satelitarna firmy LEKAM. Witamina D3 – status quo czy nowe perspektywy ?**
- 12:20-12:45** Porównanie skuteczności schematów codziennej, tygodniowej i miesięcznej podaży witaminy D3- wyniki badania RCT.
Dr István Takács (Budapeszt, Węgry)
- 12:45-13:05** Standardy i postępowanie w zapobieganiu i leczeniu niedoboru witaminy D3
Dr Waldemar Misiorowski (Warszawa)
- 13:05-13:25** Jak poprawić przestrzeganie zaleceń terapeutycznych pacjentów leczonych z powodu chorób przewlekłych?
Praktyczne rozwiązania problemu *noncompliance*



EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

Prof. Przemysław Kardas (Łódź)

13:25-13:30 Film - nowy lek Rx witaminy D3 na polskim rynku

13:40-14:50 **SESJA VI. Witamina D - ryzyko długotrwałego stosowania, objawy zatrucia, interakcje lekowe, leczenie skutków przedawkowania**

*Przewodniczą: Prof. Glenville Jones (Kingston, Kanada),
Prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warszawa)*

13:40-14:00 **W jakich okolicznościach długotrwała podaż witaminy D jest ryzykowna?**

Prof. Glenville Jones (Kingston, Kanada)

14:00-14:20 **Interakcje witaminy D z lekami**

Prof. Jacek Łukaszewicz (Warszawa)

14:20-14:40 **Hiperwitaminoza D, zatrucie witaminą D, nadwrażliwość na witaminę D, jak sobie poradzić w codziennej praktyce lekarskiej**

Prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warszawa)

14:40-14:50 **Dyskusja**

14:50-15:10 **Przerwa kawowa**

15:10-17:00 **SESJA VII. Działanie plejotropowe witaminy D, czy działanie marketingowe producentów suplementów? Część 2**

*Przewodniczą: Prof. Jolanta Małyszko (Białystok),
Prof. Sunil Wimalawansa (New Brunswick, USA)*

15:10-15:30 **Witamina D w zespole metabolicznym**

Prof. Tatiana Karonova (Saint Petersburg, Federacja Rosyjska)

15:30-15:50 **Znaczenie witaminy D w układzie mięśniowo-szkieletowym**

Prof. Harjit Pal Bhattoa (Debrecen, Węgry)

15:50-16:10 **Witamina D jako czynnik wspomagający terapię chorób reumatologicznych**

Prof. Armen Y. Gasparyan (Birmingham, Wielka Brytania)

16:10-16:30 **Rola witaminy D w chorobach towarzyszących niepełnosprawności intelektualnej i rozwojowej**

Prof. Sunil Wimalawansa (New Brunswick, USA)

16:30-16:50 **Jak zaplanować, przeprowadzić, analizować i interpretować wyniki badań z randomizacją oceniających znaczenie podaży witaminy D w różnych schorzeniach**

Dr William B. Grant (San Francisco, USA)

16:50-17:00 **Dyskusja**

17:00-17:20 **Przerwa kawowa**



EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

- 17:20-18:50** **SESJA VIII. Błyskawiczny przegląd aktualnych badań (prezentacje 9 najlepszych streszczeń nadesłanych przez uczestników konferencji)**
*Przewodniczą: Dr hab. Paweł Płudowski (Warszawa)
Dr hab. Jerzy Konstantynowicz (Białystok)*
- 17:20-17:30** **Braki witaminy D u młodzieży w okresie dojrzewania**
(Prof. Zakharova I. N, DrKlimov L. V, Dr Kuryanova A, Dr Sugyan N. G. Moskwa, Federacja Rosyjska)
- 17:30-17:40** **Znaczenie witaminy D w układowych zapaleniach naczyń**
(Dr hab. Olena Zimba, Lwów, Ukraina)
- 17:40-17:50** **Rola witaminy D w zwapnieniach tętnic - nowe dowody**
(Prof. Sekib Sokolovic, Sarajewo, Bośnia i Hercegowina)
- 17:50-18:00** **Fizjologiczne stężenia 25(OH)D wiążą się z poprawą funkcji tarczycy- wyniki badań obserwacyjnych**
(Dr Naghmeh Mirhosseini, Calgary, Kanada)
- 18:00-18:10** **Wpływ witaminy D na jakość kości**
(Prof. Mario Mascarenhas, Lizbona, Portugalia)
- 18:10-18:20** **Suplementacja diety bezglutenowej inuliną wzbogaconą oligofruktozą zwiększa zawartość 25-hydroksywitaminy D w osoczu dzieci z chorobą trzewną**
(Dr Natalia Drabińska, Olsztyn)
- 18:20-18:30** **Zmiany w genie receptora witaminy D a ryzyko osteoporozy u kobiet z Białorusi i Litwy**
(Dr Pavel Marozik, Mińsk, Białoruś)
- 18:30-18:40** **Silne synergistyczne działanie przeciwbiałaczkowe skojarzonych pochodnych 19-nor witaminy D2 z kwasem karnozowym polifenoli pochodzenia roślinnego**
(Dr Matan Nachlieli, Beer Szewa, Izrael)
- 18:40-18:50** **Związek poziomu witaminy D ze stopniem zaawansowania miażdżycy tętnic wieńcowych i epizodami zawału serca u chorych**
(Dr Ewelina Dziedzic, Warszawa)
- 18:50-19:05** **Dyskusja, podsumowanie, zamknięcie obrad**