



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

## 3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

### Warszawa, 22-23 września 2017

#### PROGRAM KONFERENCJI

##### PIĄTEK, 22 września 2017

##### **08:00-08:10 Powitanie i logistyka**

*Dr hab. Paweł Płudowski, Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego i Komitetu Naukowego*

##### **08:10-11:10 SESJA I. Witamina D - problem interdyscyplinary - od neonatologa do geriatry**

*Przewodniczą: Prof. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka (Warszawa), Prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warszawa)*

##### **08:10-08:30 Witamina D z punktu widzenia neonatologa**

*Prof. Maria Katarzyna Borszewska-Kornacka (Warszawa)*

##### **08:30-08:50 Witamina D z punktu widzenia pediatry**

*Dr Justyna Czech-Kowalska (Warszawa)*

##### **08:50-09:10 Trudny okres dojrzewania - aspekty zdrowotne witaminy D**

*Dr hab. Jerzy Konstantynowicz (Białystok)*

##### **09:10-09:30 Witamina D w przewlekłych chorobach wieku rozwojowego**

*Prof. Agnieszka Szlagatys-Sidorkiewicz (Gdańsk)*

##### **09:30-09:50 Witamina D u osób dorosłych aktywnych zawodowo**

*Dr Samantha Kimball (Calgary, Kanada)*

##### **09:50-10:10 Witamina D u osób dorosłych z niedożywieniem**

*Dr Anna Zmarzły (Wrocław)*

##### **10:10-10:30 Witamina D u osób w wieku podeszłym**

*Prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warszawa)*

##### **10:30-10:50 Witamina D u najstarszych z najstarszych**

*Prof. Vidmantas Alekna (Wilno, Litwa)*

##### **10:50-11:10 Dyskusja**

##### **11:10-11:40 Przerwa kawowa**

##### **11:40-12:20 Wykład specjalny: Światło słoneczne i zdrowie: czy można jednocześnie mieć ciastko i zjeść ciastko?**

*Prof. Michael F. Holick (Boston, USA)*

##### **12:20-14:00 Lunch, sesja plakatowa**

##### **12:30-14:00 Sesja satelitarna EVIDAS Ukraina**

*Przewodniczą: Prezes Oddziału Ukraińskiego EVIDAS, Prof. Vladyslav V. Povoroznyuk, Prezes EVIDAS, Dr hab. Paweł Płudowski*



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

**3** Międzynarodowa konferencja:  
**Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum**

**Warszawa, 22-23 września 2017**

**1. Niedobór witaminy D na Ukrainie: wyniki badań przeprowadzonych w latach 2015-2017.**

**Działalność Oddziału Ukraińskiego EVIDAS**

*Prof. Vladyslav V. Povoroznyuk (Kijów, Ukraina)*

**2. Stan zaopatrzenia w witaminę D u dzieci na Ukrainie**

*Prof. Ludmiła V. Kvashnina, Dr Irina N. Matviyenko (Kijów, Ukraina)*

**3. Niedobór witaminy D w kontekście rozwoju chorób metabolicznych**

*Prof. Julia Komisarenko (Kijów, Ukraina)*

**4. Rola witaminy D w leczeniu sarkopenii**

*Dr Nataliia Dzerovych (Kijów, Ukraina)*

**5. Molekularne i komórkowe mechanizmy ochronne witaminy D 3 w doświadczalnej osteoporozie posteroioidowej indukowanej prednizolonem**

*Dr Ihor Shymansky, Dr Olga Lisakovska, Dr Mykola Veliky (Kijów, Ukraina)*

**6. Powiązania między niedoborem witaminy D i niedoczynnością tarczycy**

*Prof. Volodymyr Pankiv (Kijów, Ukraina)*

**7. Skuteczność różnych form witaminy D w leczeniu nietypowych schorzeń krzywicopodobnych**

*Dr Stepan Martsyniak (Kijów, Ukraina)*

**8. Wyrównywanie deficytu witaminy D u pacjentów ze schorzeniami układu mięśniowo-szkieletowego**

*Dr Nataliya Balatska (Kijów, Ukraina)*

**14:00-16:00 SESJA II. Konsorcjum naukowe ODIN (Food-based solutions for optimal vitamin D nutrition and health through the life cycle) - najważniejsze obserwacje i praktyczne zastosowanie**

*Przewodniczą: Prof. Kevin D. Cashman (Cork, Irlandia), Prof. Mairead Kiely (Cork, Irlandia)*

**14:00-14:30 Wymagania żywieniowe dla witaminy D - czego dowiedzieliśmy się z projektu ODIN?**

*Prof. Kevin D. Cashman (Cork, Irlandia)*

**14:30-15:00 Dowód na skuteczność czynników żywieniowych w zapobieganiu deficytowi witaminy D w ciągu całego życia**

*Prof. Mairead Kiely (Cork, Irlandia)*

**15:00-15:20 Nowe dane na temat witaminy D w kontekście zdrowia osób starszych**

*Prof. Stefan Pilz (Graz, Austria)*

**15:20-15:40 Witamina D - wymogi dotyczące danych i potrzeby badawcze regionu Europy Środkowej**

*Dr Maria Glibetic (Belgrad, Serbia)*

**15:40-16:00 Dyskusja**

**16:00-16:20 Przerwa kawowa**



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

## 3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

### Warszawa, 22-23 września 2017

#### **16:20-18:00 SESJA III. Witamina D w intensywnej terapii**

Przewodniczą: *Dr J. Dayre McNally (Ottawa, Kanada), Dr Sadeq Quraishi (Boston, USA)*

#### **16:20-16:50 Znaczenie witaminy D dla pacjentów pediatrycznego oddziału intensywnej terapii (PICU)**

*Dr J. Dayre McNally (Ottawa, Kanada)*

#### **16:50-17:20 Znaczenie witaminy D dla dorosłych pacjentów oddziału intensywnej terapii (ICU)**

*Dr Sadeq Quraishi (Boston, USA)*

#### **17:20-17:50 Witamina D w warunkach PICU/ICU - podejście europejskie - VITDALIZE**

*Dr Karin Amrein (Graz, Austria)*

#### **17:50-18:00 Dyskusja**

#### **18:00-19:30 SESJA IV. Witamina D w medycynie sportu**

Przewodniczą: *Prof. Małgorzata Słowińska-Lisowska (Wrocław), Dr Jarosław Krzywański (Warszawa)*

#### **18:00-18:20 Witamina D a możliwości wysiłkowe sportowców**

*Prof. Małgorzata Słowińska-Lisowska (Wrocław)*

#### **18:20-18:40 Niedobór witaminy D jako czynnik ograniczający adaptację do rehabilitacji i rekreacji ruchowej**

*Prof. Jędrzej Antosiewicz (Gdańsk)*

#### **18:40-19:00 Rola witaminy D w praktyce lekarza rehabilitacji medycznej**

*Prof. Krystyna Książkowska-Orłowska (Warszawa), Dr Anna Pacholec (Warszawa)*

#### **19:00-19:20 Witamina D a sport wyczynowy - praktyka lekarza sportowego**

*Dr Jarosław Krzywański (Warszawa)*

#### **19:20-19:30 Dyskusja**

#### **19:30 Zakończenie pierwszego dnia obrad**

*Dr hab. Paweł Płudowski (Warszawa)*

#### **SOBOTA, 23 września 2017**

#### **09:00-10:50 SESJA V. Działanie plejotropowe witaminy D, czy działanie marketingowe producentów suplementów? Część 1**

Przewodniczą: *Prof. Michael F. Holick (Boston, USA), Prof. Roman S. Lorenc (Warszawa)*



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

## 3 Międzynarodowa konferencja: Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum

Warszawa, 22-23 września 2017

**09:00-09:20 Uwarunkowania genetyczne działania witaminy D oraz koncepcja wskaźnika odpowiedzi na suplementację witaminy D**

*Prof. Carsten Carlberg (Kuopio, Finlandia)*

**09:20-09:40 Znaczenie witaminy D w procesach autoimmunizacji**

*Prof. Yehuda Shoenfeld (Tel Aviv, Izrael)*

**09:40-10:00 Czy witamina D ma korzystny wpływ na płodność kobiet i mężczyzn?**

*Dr Waldemar Misiorowski (Warszawa)*

**10:00-10:20 Rola witaminy D w świetle najnowszych wytycznych leczenia przewlekłej choroby nerek (KDIGO 2017)**

*Prof. Jolanta Małyszko (Białystok)*

**10:20-10:40 Witamina D w niewydolności serca i chorobach sercowo-naczyniowych**

*Prof. Piotr Rozentryt (Zabrze)*

**10:40-10:50 Dyskusja**

**10:50-11:20 Przerwa kawowa**

**11:20-12:00 Mini-sesja specjalna**

**Witamina K2-MK7 - realne działanie profilaktyczne i lecznicze czy marketing - aktualny stan wiedzy.**

*Prof. Ewa Sewerynek (Łódź), Prof. Roman S. Lorenc (Warszawa),  
Dr Michał Stuss (Łódź)*

**12:00-13:30 Lunch, sesja plakatowa**

**13:30-15:00 SESJA VI. Witamina D - ryzyko długotrwałego stosowania, objawy zatrucia, interakcje lekowe, leczenie skutków przedawkowania**

*Przewodniczą: Prof. Glenville Jones (Kingston, Kanada), Prof. Mieczysław Litwin (Warszawa, Polska), prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warszawa)*

**13:30-13:50 W jakich okolicznościach długotrwała podaż witaminy D jest ryzykowna?**

*Prof. Glenville Jones (Kingston, Kanada)*

**13:50-14:10 Wczesne i późne konsekwencje nadwrażliwości na witaminę D**

*Prof. Mieczysław Litwin (Warszawa)*

**14:10-14:30 Interakcje witaminy D z lekami**

*Prof. Jacek Łukaszkiwicz (Warszawa)*



# EVIDAS 2017

European Vitamin D Association

**3** Międzynarodowa konferencja:  
**Witamina D – Minimum, Maximum, Optimum**

**Warszawa, 22-23 września 2017**

- 14:30-14:50** **Hiperwitaminoza D, zatrucie witaminą D, nadwrażliwość na witaminę D, jak sobie poradzić w codziennej praktyce lekarskiej**  
*Prof. Ewa Marcinowska-Suchowierska (Warszawa)*
- 14:50-15:00** **Dyskusja**
- 15:00-15:20** **Przerwa kawowa**
- 15:20-17:30** **SESJA VII. Działanie plejotropowe witaminy D, czy działanie marketingowe producentów suplementów? Część 2**  
*Przewodniczą: Prof. Jolanta Małyszko (Białystok), Prof. Sunil Wimalawansa (New Brunswick, USA)*
- 15:20-15:40** **Witamina D w zespole metabolicznym**  
*Prof. Tatiana Karonova (Saint Petersburg, Rosja)*
- 15:40-16:00** **Witamina D, wątroba i jelita - odniesienie do wybranych chorób przewodu pokarmowego**  
*Prof. Piotr Socha (Warszawa)*
- 16:00-16:20** **Znaczenie witaminy D w układzie mięśniowo-szkieletowym**  
*Prof. Harjit Pal Bhattoa (Debrecen, Węgry)*
- 16:20-16:40** **Witamina D jako czynnik wspomagający terapię chorób reumatologicznych**  
*Prof. Armen Y. Gasparyan (Birmingham, Wielka Brytania)*
- 16:40-17:00** **Rola witaminy D w chorobach towarzyszących niepełnosprawności intelektualnej i rozwojowej**  
*Prof. Sunil Wimalawansa (New Brunswick, USA)*
- 17:00-17:20** **Jak zaplanować, przeprowadzić, analizować i interpretować wyniki badań z randomizacją oceniających znaczenie podaży witaminy D w różnych schorzeniach**  
*Dr William B. Grant (San Francisco, USA)*
- 17:20-17:30** **Dyskusja**
- 17:30-17:50** **Przerwa kawowa**
- 17:50-19:20** **SESJA VIII. Błyskawiczny przegląd aktualnych badań (prezentacje 9 najlepszych streszczeń nadesłanych przez uczestników konferencji)**  
*Przewodniczą: dr hab. Paweł Płudowski (Warszawa), dr hab. Jerzy Konstantynowicz (Białystok)*
- 19:20-19:35** **Dyskusja, podsumowanie, zamknięcie obrad**