

# WPŁYW PODAŻY WITAMINY D NA STĘŻENIE WITAMINY D, KALCIURIĘ I GĘSTOŚĆ KOŚCI U PACJENTÓW Z HIPERKALCIURIĄ IDIOPATYCZNĄ I KAMICĄ UKŁADU MOCZOWEGO- doniesienia wstępne

Joanna Milart<sup>1</sup>, Katarzyna Jobs<sup>1</sup>,

1. Klinika Pediatrii Nefrologii i Alergologii Dziecięcej, Wojskowy Instytut Medyczny

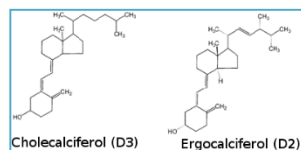
## Wstęp:

Kamica układu moczowego dotyczy ok. 2% dzieci na terenie Europy. Hiperkalciuria idiopatyczna stanowi najczęstsze metaboliczne podłoże tej choroby. U pacjentów z hiperkalciurią występują często niedobory witaminy D i obniżona gęstość kości w badaniu densytometrycznym.

Istnieje niewielka liczba badań dotyczących wpływu podaży witaminy D na hiperkalciurię i wzrost ryzyka tworzenia złogów w układzie moczowym. Nie ma jednoznacznego poglądu odnośnie wpływu suplementacji witaminą D na gęstość kości u dzieci z kamicą układu moczowego.

## Cel pracy:

Ocena wpływu małych dawek witaminy D u pacjentów z hiperkalciurią idiopatyczną i niskimi stężeniami witaminy 25(OH)D w surowicy na stężenie witaminy D, kalciurię i gęstość kości.



## Metoda:

28 pacjentów (16 chłopców, 12 dziewczynek) w wieku 5-15 lat (średnio 10,3 roku) z hiperkalciurią i kamicą układu moczowego oraz obniżonymi stężeniami witaminy 25(OH)D. Dzieci pozostawały na diecie normokalcemicznej.

## Wyniki:

	WARTOŚCI ŚREDNIE					p 1v5 (p<05)
	1	2	3	4	5	
<b>25(OH)D</b> (ng/ml)	17,8	24,7	26,6	31,14	27,95	0,00005
<b>kalciuria</b> (mg/kg/24h)	3,96	3,92	4,16	4,65	3,5	0,61
<b>Ca/Kr</b>	0,22	0,17	0,15	0,18	0,18	0,05
<b>densytometria</b> (Z-score)	-0,729	-	-	-	-0,85	0,68

1- przed leczeniem; 2- po 3 miesiącach; 3- po 6 miesiącach; 4- po 9 miesiącach; 5- po 12 miesiącach

1. Uzyskano **znamiennie statystyczny wzrost stężenia witaminy 25(OH)D w surowicy.**
2. **Nie zamieniło się znamiennie statystycznie wydalanie wapnia** (mierzone wydalaniem wapnia w dobowej zbiorce moczu i współczynnikiem wapniowo-kreatyninowym w 3-godzinnej zbiórki moczu).
3. **Nie uzyskano wzrostu parametrów gęstości kości mierzonych współczynnikiem Z- score.**

## Wnioski:

Przedstawione wyniki potwierdzają brak przeciwwskazań do stosowania witaminy D w opisanej grupie pacjentów pod warunkiem uważnego monitorowania gospodarki wapniowo-fosforanowej. Stosowane dawki witaminy D przy diecie normowapniowej zwiększają stężenie witaminy D w surowicy, są natomiast niewystarczające dla poprawy gęstości kości.

